U4FIT

Personal Trainers for Running

PIATTAFORMA N.1 IN ITALIA PER PREPARARE GARE DI RUNNING

TESTIMONIANZE CLIENTI

FILIPPO E LE SUE SFIDE

MONZA E VALENCIA CON U4FIT AL PROPRIO FIANCO

"Ho superato il mio precedente record personale di aprile di quasi 10 minuti, ma sento di avere ancora tanti margini di miglioramento."

Già da diversi anni mi capita di fare delle corsette ogni tanto, ma la vera passione per il running nasce quasi un anno fa quando, verso ottobre 2016, partecipai ad una "tapasciata": da quel momento, ho deciso di allenarmi seriamente, senza seguire un vero e proprio programma, ottenendo da subito buoni miglioramenti, fino a riuscire a percorrere una distanza di ben 30 km. Dopodiché, ho sentito il bisogno di provare qualche gara competitiva, ottenendo la RunCard: da allora ho provato alcune mezze maratone, e ho conosciuto U4FIT.

Dopo un breve periodo, ho deciso di affidarmi ad un trainer. Devo ammettere che si tratta di **una scelta ripagata e che rifarei**, soprattutto dopo la mezza maratona di domenica scorsa.

Penso non potrò più fare a meno di U4FIT, che mi ha veramente aiutato a migliorare.

Leggi tutta la storia su

https://blog.u4fit.com/it/blog/filippo-e-le-sue-sfide-monza-e-valencia-con-u4fit-al-proprio-fianco

U4FIT
Personal Trainers for Running

PIATTAFORMA N.1 IN ITALIA PER PREPARARE GARE DI RUNNING

FRANCESCO

UN ANNO CON U4FIT

"Mi resi conto di aver bisogno di un vero Personal Trainer che mi seguisse."

Iniziai a cercare qualche tabella per perfezionare il mio tempo sui 10 km, ma con scarso successo. Non so perché, mi iscrissi alla Maratona di Milano (da pazzi). Mi resi conto di aver bisogno di un vero Personal Trainer che mi seguisse, finché un giorno mi imbattei nella pubblicità di U4FIT. Colsi subito l'occasione e cercai, tra tutti i Personal Trainer disponibili, un Personal Trainer che rispondesse alle mie esigenze.

Iniziammo subito in maniera molto ma molto leggera, cercando di capire se il mio fisico fosse stato in grado di sopportare lo stress e lo sforzo fisico di una preparazione per una Maratona. I primi segnali erano abbastanza positivi, quindi procedemmo con la preparazione vera e propria, **allenamenti specifici per me**, calcolati in base alle mie potenzialità, un qualcosa che **nessuna tabella presa da internet può fare**. Spettacolare!! GRAZIE!

Leggi tutta la storia su

https://blog.u4fit.com/it/blog/francesco-e-la-sua-esperienza-con-u4fit

U4FIT
Personal Trainers for Running

PIATTAFORMA N.1 IN ITALIA PER PREPARARE GARE DI RUNNING

FABIANA

SPARTAN RACE CON SOLI DUE MESI D'ALLENAMENTO

"Ti odio, perché riesci sempre a far fare alle persone cose che altrimenti non farebbero mai nella vita."

Due mesi fa, lei si descrisse come la persona meno sportiva che ci potesse essere. Aveva provato milioni di volte ad iscriversi in palestra ed iniziare qualche attività cercando di farsi coinvolgere dalle amiche ma con pessimi risultati. Ovviamente odiava correre.

Di lì a breve nacque la sua prima tabella di allenamento: dura, pesante, nomi improponibili di esercizi. Quando tutto sembrava ormai una costante, scatta una domanda: "Secondo te potrei partecipare alla Color Run di Lignano?" La mia controproposta: una Sprint di 5 km alla Spartan Race di Milano.

Così in solo un mese di corsa e due di allenamento funzionale, nonostante i momenti no, le giornate di stanchezza mentale e gli attimi di panico pre-gara, ci siamo ritrovati al giorno della sua prima Spartan Race!

Fabiana adesso non si vuole più fermare; già sta guardando quando e dove partecipare alla prossima Spartan Race!

Leggi tutta la storia su https://blog.u4fit.com/it/spartanRace

U4FIT
Personal Trainers for Running

PIATTAFORMA N.1 IN ITALIA PER PREPARARE GARE DI RUNNING

GIUSEPPE

CORRERE ALLA GRANDE UNA MARATONA CON U4FIT

"Venivo da un periodo in cui, pur amando la corsa, trovavo noiosi gli allenamenti, che alla fine erano sempre uguali essendo "presi" da tabelle che si trovano ormai ovunque sul web."

La maratona è la distanza regina della corsa di endurance, una prova dura, con i suoi ben 42 chilometri. Chiunque corra ci ha almeno fantasticato sopra

Giuseppe è riuscito a **migliorare il suo personale di ben 4'30"** fermando il cronometro appena sopra le 2h e 50m. "Condizione fisica perfetta, sicurezza nei miei mezzi. Ho tenuto il ritmo a cui puntavo (ed anche meglio) per gran parte della gara."

U4FIT consente, nonostante la "distanza", di rimanere sempre in contatto con il proprio trainer e scambiarsi i dati salienti degli allenamenti, oltre che le impressioni riscontrate.

Il mio trainer è sempre pronto a fornire programmi in base agli obiettivi prefissati, adattandoli di volta in volta allo stato attuale della condizione, non solo fisica ma anche mentale. Oltre a fornire "dati" tecnici con cui allenarsi, è capace anche di "piazzare" la parola giusta quando ce n'è bisogno. E poi ha tanta, ma tanta pazienza.

Progetti futuri? Continuare a correre, migliorarmi e, soprattutto, divertirmi. Prossimo obiettivo Maratona di Milano (la mia bestia nera). E spero che U4FIT e il mio Personal Trainer continuino ad essere miei alleati per correre al meglio delle mie possibilità.

Leggi tutta la storia su https://blog.u4fit.com/it/blog/correre-alla-grande-una-maratona-con-u4fit

U4FIT
Personal Trainers for Running

PIATTAFORMA N.1 IN ITALIA PER PREPARARE GARE DI RUNNING

SIMONE

"Grazie Ale! Persona competente, con tanta pazienza e preparata! Siamo passati dal non riuscire a fare una trazione a fare la 25 km di Baunei!! Ora testa sulla 36 km di Berchidda (speriamo), e che Dio mi aiuti!!"

TESTIMONIANZA DEL SUO PERSONAL TRAINER

Sono passati appena 9 mesi da quando ho conosciuto Simone e insieme raggiunto diversi obiettivi sportivi🎯!!💪

Siamo partiti da una condizione fisica molto bassa (0 pull-up, 2 push-up, 20" dead-hang, max 7 km ritmo tartaruga🐢), ci siamo fissati come primo obiettivo gareggiare nuovamente in una Spartan Race dopo 1 anno e mezzo di divano🛋️😁. Obiettivo raggiunto dopo soli 3 mesi alla #SpartanRaceMaggiora super... dopo averlo raggiunto siamo andati via via a cercarne di nuovi... il percorso non è stato facile anzi, pieno di insidie, allenamenti duri, orari e condizioni meteo improponibili. E anche qualche infortunio a fare da contorno.

Nel frattempo diverse gare #SpartanRaceCampiBisenzio sprint, OCR #ShardanaFactorySadali.

Ci sono stati miglioramenti eccezionali, tanto da porci un grande obiettivo: quello di completare la tanto ambita #TrifectaSpartanRace🥇 con una delle Race più dure nel panorama europeo la #SpartanRaceOberndorf beast 25km 1500d+ 35 obstacle. Un'utopia solo pensarlo all'inizio... ma con tanta tenacia e spirito di sacrificio lo hai raggiunto anche stavolta💪!!

Successivamente #MezzaMaratonadiRoma, Trail 25km #UTTSBaunei, insomma in 9 mesi ne hai fatta di strada e sono fiero di averti guidato in questo percorso e soprattutto aver trovato un amico😉!!

Leggi tutta la storia su:

https://business.facebook.com/ALL4Training/posts/1107966902704491?__tn__=H-R

U4FIT
Personal Trainers for Running

PIATTAFORMA N.1 IN ITALIA PER PREPARARE GARE DI RUNNING

ROSSELLA BRUGOLA

Sono 3 mesi che mi alleno con il mio personal trainer Alberto Lentola e...

Facciamo un passo indietro.

Ho la passione della corsa da anni, da quando mi preparai con mio papà ad una 10 km a staffetta; ho partecipato a diverse corse competitive e tapasciate di paese, ma a Maggio 2019 decido di volermi mettere in gioco ed iscrivermi alla mia prima maratona.

Capisco però che ho bisogno di qualcuno che mi aiuti e parlando con un amico scopro l'app U4FIT e così mi iscrivo.

Scelgo il mio personal trainer ALBERTO, perchè mi colpisce una sua frase nella sua descrizione "Corro da sempre e ovunque" ed è un po' quello che penso anche io!

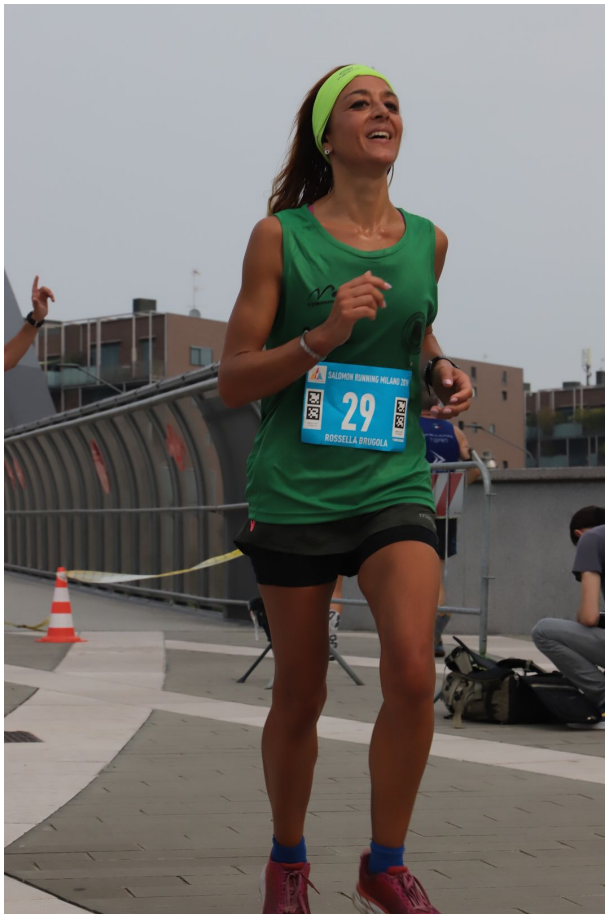
Alberto è una persona che mai mi ha lasciato sola e anzi mi ha sempre spronato a non mollare.

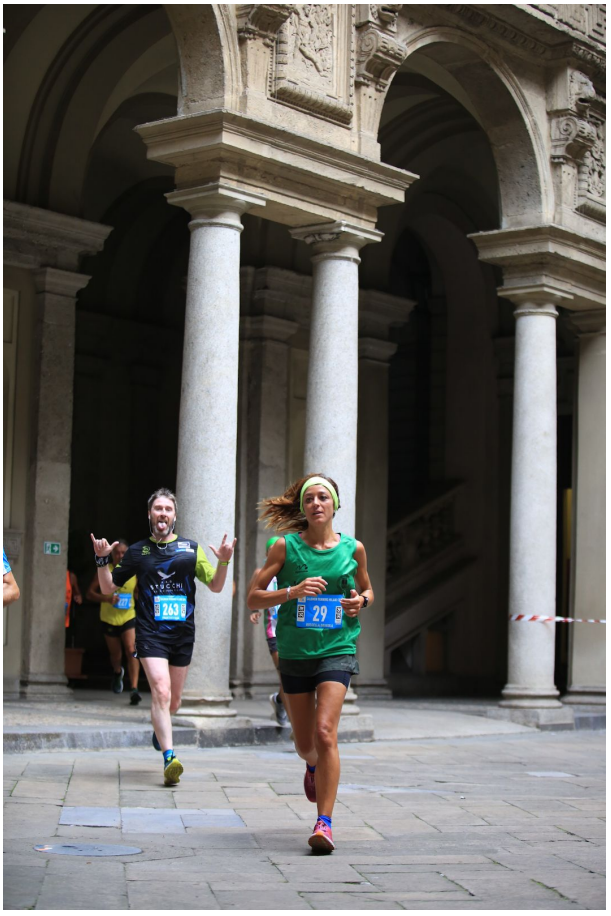
A Settembre ho partecipato alla Salomon Running 25km , già svolta l'anno precedente, e alla fine della gara mi sono accorta di aver migliorato i miei tempi di oltre 10 min!

Cosa dire dell'app, mi sono trovata benissimo da subito, molto facile da utilizzare e con tanti dati che aiutano a comprendere l'attività svolta. Inoltre seguendo le indicazioni, molto semplici. Dal sito sono riuscita a sincronizzare il Garmin all'applicazione e a scaricare anche gli allenamenti settimanali.

Il mio prossimo obiettivo è alle porte e cosa altro dire... non mollerò fino a quando non avrò la mia medaglia

Rossella





Leggi tutta la storia su:

https://blog.u4fit.com/it/blog/la-storia-di-rossella-e-della-sua-prima-esperienza-con-u4fit

U4FIT
Personal Trainers for Running

PIATTAFORMA N.1 IN ITALIA PER PREPARARE GARE DI RUNNING

LUIGI FIORE

Chicago, l'ultima stella.

Mi chiamo Luigi e sono un runner. Un runner che ama le lunghe distanze e le maratone nello specifico, perché "se vuoi sapere qualcosa di te stesso la puoi scoprire in 42.2 chilometri".

Il 13.10.2019 mi si prospettava l'ultima fatica del circuito delle Majors, la maratona di Chicago. L'ultima di un lungo percorso iniziato a New York nel 2011 e che con alti e bassi mi aveva portato fino all'ultimo appuntamento. Una gara che desideravo affrontare nel miglior modo possibile, sia fisicamente che mentalmente.

Di gara ne ho fatte abbastanza per sapere a cosa andavo incontro, ma non le avevo mai affrontate seguito da un coach o da qualcuno che mi facesse scoprire le mie reali possibilità e che mi spingesse a superare i miei limiti.

Questo è il motivo che mi ha spinto a scegliere U4FIT come compagno di avventura e il coach Marco nello specifico. Sono stati mesi intensi e densi di confronti, di piani di allenamento modulati sulle mie performance e mirati al raggiungimento del mio scopo, migliorarmi.

Per miglioramento non mi riferisco nello specifico ad un fattore cronometrico ma ad un approccio alla competizione, ad una migliore gestione delle varie fasi e ad consapevolezza dei propri mezzi.

Arrivato il giorno della gara, con strategia di corsa preparata e una grande emozione da tenere a bada, sono riuscito a dimostrare, soprattutto a me stesso, che superare i propri limiti è sempre possibile. Tagliato il traguardo, e con la medaglia al collo, non ho potuto che pensare a Marco e a tutti i mesi passati insieme pensando a questo momento. Grazie Marco, grazie U4FIT.

KATJA BIANCO

È con piacere che vi racconto della mia esperienza molto positiva con la APP U4FIT.

Ho conosciuto la APP attraverso i social, in seguito alla mia partecipazione alla mezza maratona di RIVA DEL GARDA (novembre 2018).

Mezza maratona portata a termine in 2 h e 23 min a fatica e con tante sensazioni negative di fallimento come runner.

Così ho deciso di provare ad avvalermi dell'aiuto di qualcuno esperto in materia.

Ho iniziato a dicembre il programma di allenamento con Alessandro Leto.

Le sensazioni sono state sin da subito positive: l'APP è molto semplice e veloce da usare, il feedback di Alessandro del dopo allenamento sempre preciso e utile per correggere il "tiro" dell'allenamento successivo.

In poco tempo ho potuto iniziare a vedere piccoli, ma progressivi miglioramenti e così a febbraio 2019 ho portato a termine la MEZZA MARATONA DI VERONA migliorando il mio passo gara (2 h e 16 min), ma soprattutto senza soffrire i 21 km.

A maggio un altro piccolo step, la MEZZA MARATONA di casa conclusa in 2 h e 12 min.

Adesso, sempre con il prezioso aiuto di Alessandro, sto costruendo il mio obiettivo per dicembre dove affronterò per la prima volta la distanza più lunga, il sogno di ogni runner, la distanza regina, il 1 dicembre sarò alla START LINE della MARATONA di VALENCIA.

Nonostante un briciolo di paura per l'impresa da affrontare, non vedo l'ora!!!

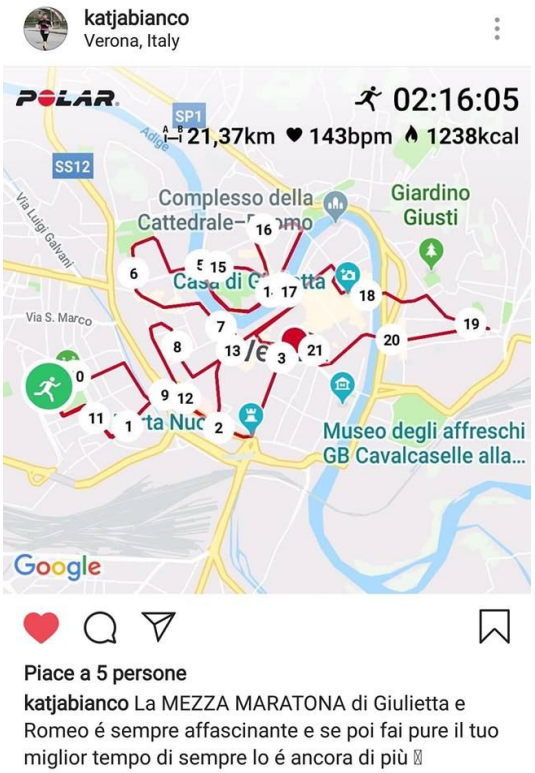
Grazie U4FIT per il supporto, grazie Alessandro per i tuoi preziosi consigli e per il tuo spirito motivazionale ..

Buone corse a tutti!!!

Katja ha fatto un ottimo tempo nel Duathlon Sprint, arrivando ad un passo dal podio di categoria, seguendo con tenacia e grande dedizione i piani di allenamento preparati dal suo Personal Trainer.

Leggi tutta la storia su:

https://business.facebook.com/ALL4Training/posts/1214466818721165?__tn__=H-R



“Grazie Alessandro per avermi "assistito" nella preparazione di questa MEZZA MARATONA... Non era la prima, ma é sicuramente la prima che ho vissuto al meglio godendomi la gioia e la soddisfazione di portare a termine la gara”

Katja ha migliorato il suo personal best nella mezza Maratona di Verona.

Leggi tutta la storia su:

https://business.facebook.com/ALL4Training/photos/a.881086362059214/1192567940911053/?type=3&theater

YVES GLAETTLI

Pratico triathlon dal 2010 debuttando con la distanza olimpica. La prima gara è stata durissima e ovviamente non avevo idea di come allenarmi se non grazie a dei consigli di conoscenti e amici.

Poi nel 2013 ho deciso di correre il primo mezzo Ironman in California USA chiudendo la prova in 5.25. Poi nel 2018 ho fatto il mio primo Ironman intero a Cervia chiudendo la prova in 11 ore e 7 minuti.

Durante tutto questo periodo mi sono allenato da solo seguendo qualche libro o consiglio ma ho capito che per migliorare avevo bisogno dell'aiuto di un esperto. Mi sono così rivolto a Marco Melis di U4FIT per farmi gestire nel migliore dei modi le fasi di carico, scarico e transizione tra le gare prefissate.

Tendo a fare troppo e il rischio di overtraining è alto. Sono quattro mesi che Marco mi segue e devo dire che abbiamo trovato una bella intesa, ci sono stati momenti nei quali mi ha dovuto riprendere quando mi ha "beccato" a fare troppo carico.

Marco ha subito capito che la potenza e resistenza in bici non mi manca affatto ma che c'è un potenziale alto sulla corsa, disciplina che mi ha sempre fatto più paura delle tre durante le prove.

In questi quattro mesi abbiamo lavorato molto sulla corsa, esercizi di qualità. Infatti durante una gara olimpica a Locarno Svizzera ad inizio settembre e fine settembre al 70.3 di Cervia ho avuto la prova che gli allenamenti e il piano paga pienamente.

In entrambe le occasioni sono riuscito a tenere un passo abbastanza costante senza mai camminare e perdere il solito tempo prezioso. Mi sentivo forte e abituato a resistere allo sforzo.

Sono consapevole che devo lavorare molto anche sul lato dell'alimentazione e sulla disciplina a tenere i parametri che mi vengono dati dal coach. Sento comunque che sono seguito e il trainer, anche se non fisicamente presente, lo sento vicino e che si interessa per quello che faccio durante le giornate.

Se in solo 4 mesi ho ottenuto questo risultato con Marco, sono curioso di vedere cosa riusciamo a raggiungere nei prossimi 12 mesi... Sportivi saluti a tutti Yves

VALERIA

“Come ti ho sempre detto, sono stata fortunata ad averti incontrata. Sono seguita da una persona COMPETENTE che ha SEMPRE creduto in me. Con queste premesse si può solo migliorare! Grazie per TUTTO”

Valeria ha preparato con il suo Personal Trainer U4FIT la sua prima 10 km, con tanto impegno e costanza. Raggiunto questo grande obiettivo, ora pensa a migliorare i tempi!

Leggi tutta la storia su:

https://business.facebook.com/photo.php?fbid=645735189107349&set=a.147603465587193&type=3&theater

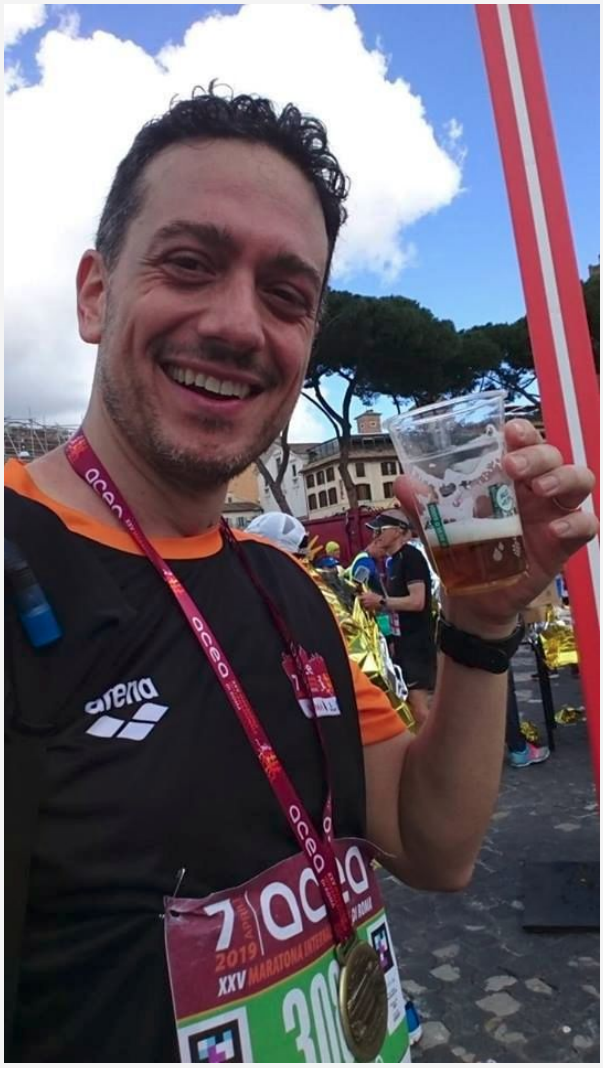
CHRISTIAN

Christian ha preparato varie gare con il suo trainer, migliorando continuamente le sue prestazioni. Personal best alla Chia Laguna Half Marathon e, dopo solo un mese, ulteriore miglioramento sulla mezza (nuovo personal best!), alla Maratonina dei Fenici di Pula.

Leggi tutte le storie su:

https://business.facebook.com/ALL4Training/posts/982640908570425?__tn__=H-R

https://business.facebook.com/ALL4Training/posts/997183987116117?__tn__=H-R



ALESSANDRO

Alessandro, reduce da un bruttissimo infortunio e al suo esordio alla 42 km, ha chiuso la XXV Acea Maratona Internazionale di Roma con un ottimo tempo.

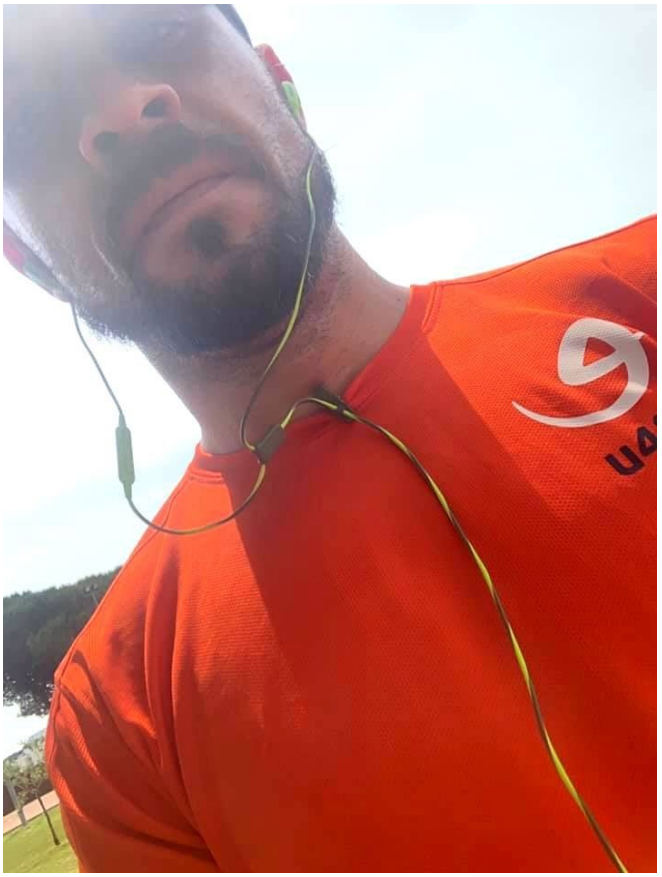
Leggi tutta la storia su:

https://business.facebook.com/ALL4Training/photos/a.881086362059214/1224995671001613/?type=3&theater

ROBERTA DELFINO

La trainer Tatiana Scanu per me è stata la spinta a continuare a correre...preparata, professionale e di grande sensibilità...Sono ferma da un po'...ma a breve rifarò l'abbonamento U4FIT e sceglierò ancora lei...Chia mi aspetta...Grande Tati...la migliore.

L'applicazione è meravigliosa!!!



MARCO

“Primi 18 km della mia vita portati a termine. Obiettivo che mi ero fissato era stare sotto i 5 min km... Fatto con estrema soddisfazione, peccato aver gestito male le energie all'inizio! Gunny... non avendo mai corso oltre i 15 km mi davo obiettivi piccoli raggiungibili e misurabili di volta in volta appena uscito dalla comfort zone, ho fatto bene Riccardo? 💪🏻”

Leggi tutta la storia su:

https://www.facebook.com/groups/862703323924648/permalink/1110015749193403/

MARCO GALIMBERTI

Dopo 2 anni di corsa e preparazione a livello amatoriale, circa 4 mesi fa ho deciso di affidarmi ad un trainer di U4FIT per cercare di migliorare i miei risultati, purtroppo sul più bello un infortunio mi ha fermato ma voi siete stati gentilissimi a bloccarmi l'abbonamento e ad aspettarmi. Ora sono pronto al rientro e non vedo l'ora di rimettermi nelle vostre mani!!!

Ciao Marco

ALESSANDRO

Ciao, sono Alessandro, da un mese sto seguendo le vostre tabelle in preparazione della maratona di Pisa di dicembre. Il mio Coach, Melis, è sempre disponibile e per ora sto avendo ottime sensazioni, abbassando i tempi iniziali!!! Contentissimo

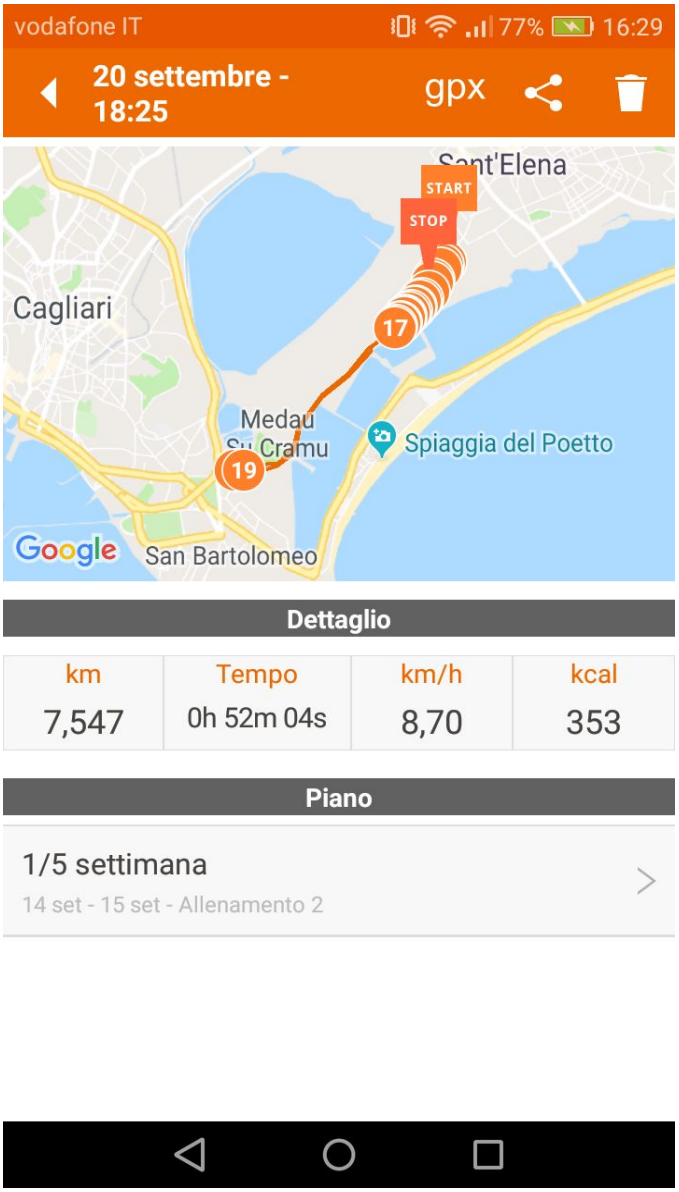
Eccomi, è la foto del mio ironman Nizza 2019. Sono quello in divisa rosso-nera TTS Fiorini.

GIANNI UGGIAS

Ho scoperto la vostra app. Grazie alla vostra collaboratrice nonché personal trainer Tatiana, persona sempre disponibile a qualsiasi chiarimento e assolutamente competente.

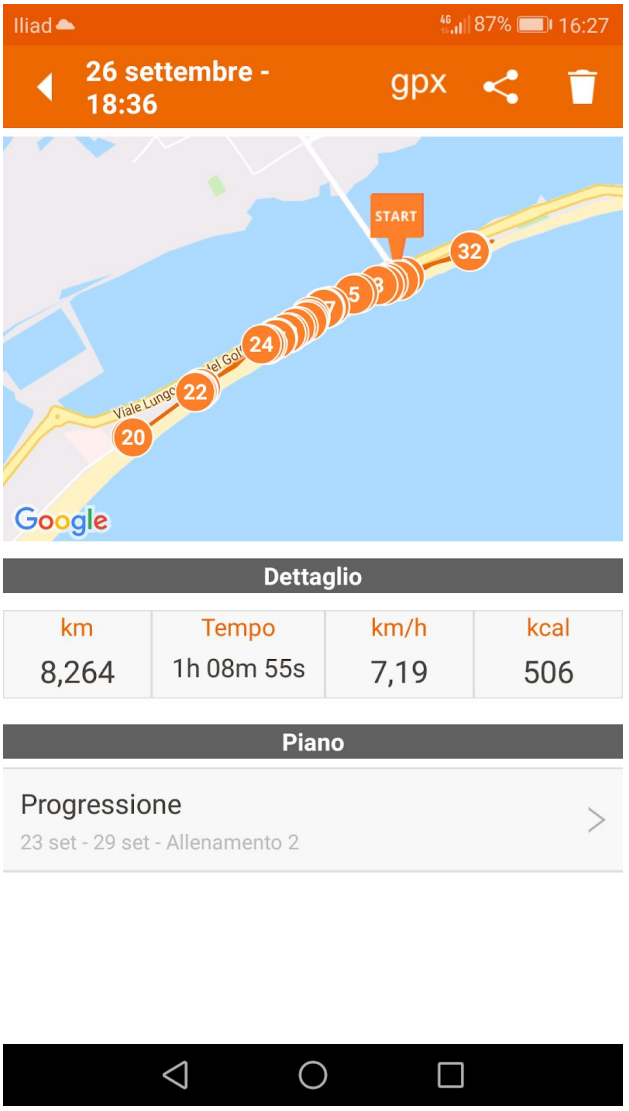
MARCELLO COGLIATI

La mia esperienza non può che essere positiva. Il coach è preparato e soprattutto presente, pronto a chiarire ogni mio dubbio. U4FIT ha nel servizio chat un punto di forza difficilmente riscontrabile altrove. Voto 10!



SARA ORRÙ

Salve a tutti! Volevo complimentarmi con U4FIT per aver conosciuto la mia personal coach Tatiana! Ho potuto fare ancora poche lezioni con Tatiana ma grazie al suo piano di allenamento sono riuscita a migliorare la corsa. La sua semplicità mi ha colpito subito e sono sicura che grazie ai suoi suggerimenti migliorerò ancora di+! Grazie Tatiana e grazie U4FIT per aver conosciuto questo mondo :-).

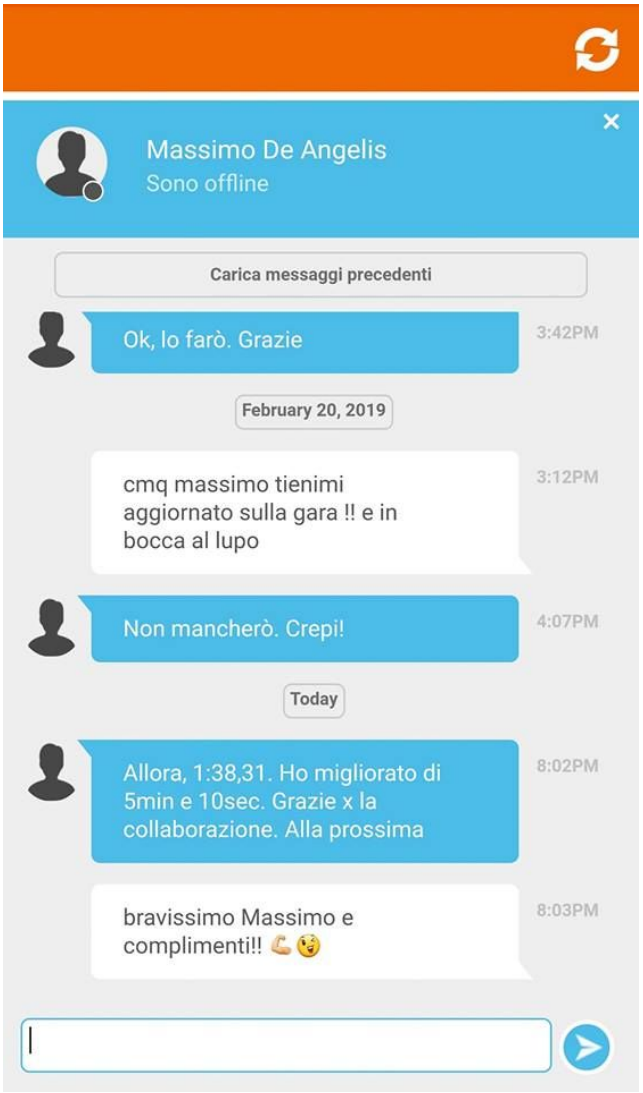


BENEDETTA LODDO

Salve sono Benedetta Loddo, una vostra associata, ho conosciuto Tatiana, la mia personal trainer, in palestra anni fa. Poiché ho volutamente espresso che mi seguisse anche sulla corsa, scaricando l'applicazione, che ho conosciuto grazie a lei, ho potuto scegliere per fortuna lei come trainer. Mi ha seguita e mi segue tutt'ora , dimostrando professionalità e conoscenza sia delle mie esigenze che dell'attività. Indubbiamente per me un punto di riferimento, sempre allegra e di buoni propositi.. Una forza della natura adoro lei e ciò che mi trasmette.. oltre agli allenamenti che costruisce per me.

Grazieeeeeeee infinite Taty e grazie a voi di aver inserito persone favolose come lei.

Benedetta Loddo una cliente soddisfatta.

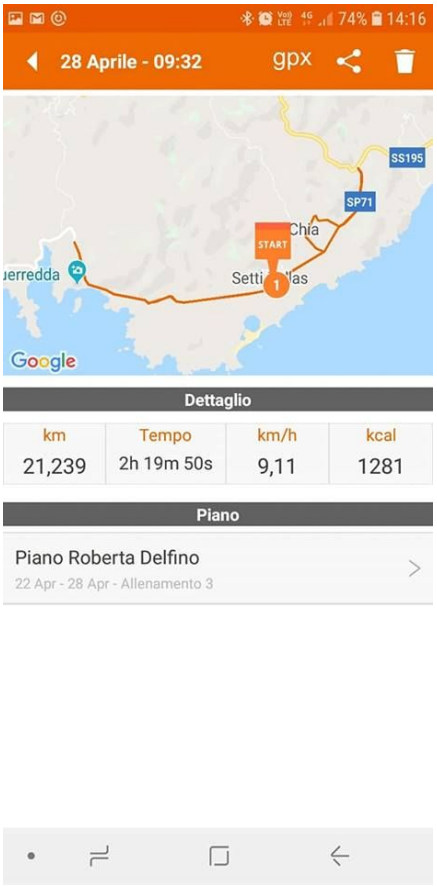


MASSIMO

Massimo (cat. SM 50) ha migliorato la sua prestazione di ben 5 min e 10 sec alla Napoli City Half Marathon, chiudendo con il suo personal best di 1h 38m! A dimostrazione che l'età non conta, è solo un numero... bravissimo.

Leggi tutta la storia su:

https://business.facebook.com/ALL4Training/photos/a.881086362059214/1196814437153070/?type=3&theater



ROBERTA

"Grazie alla mia SUPER Trainer Tatiana... presente sempre nella mia avventura... oggi anche fisicamente... Grazie con tutto il ❤... U4FIT grande... Tatiana sei fantastica!!!"

"Senza la mia super Trainer Tatiana non avrei mosso un passo... professionalità, competenza e umanità al Top!!! GRAZIE Tatiana!!! ❤"

Leggi tutte le storie su:

https://www.facebook.com/groups/862703323924648/permalink/1092570574271254/

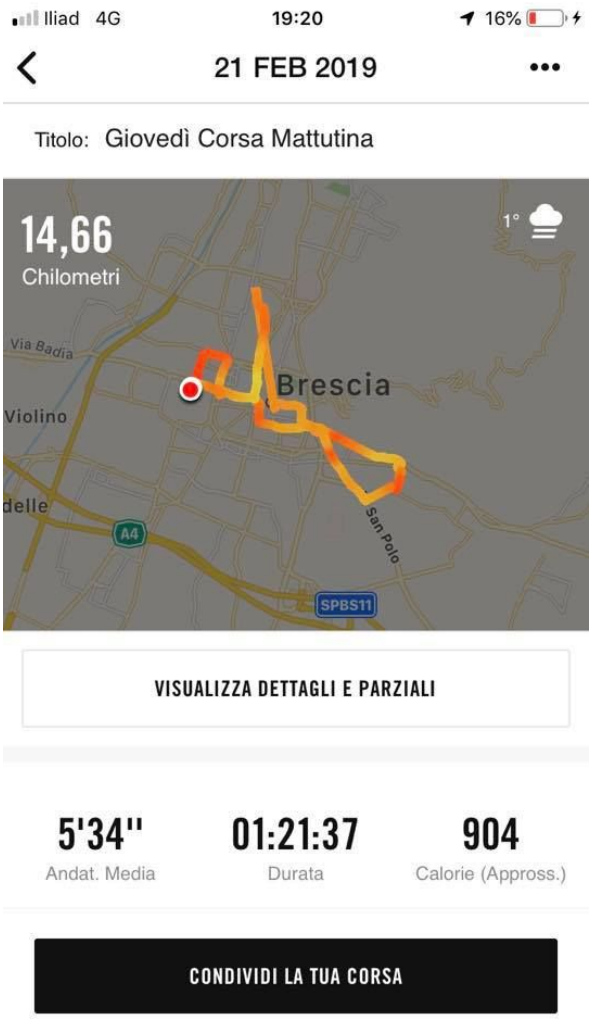
https://www.facebook.com/groups/862703323924648/permalink/1081358125392499/

ROBERTO

Roberto si è aggiudicato un bel 3° posto di categoria nella 10 km “Corri con Simone”.

Leggi tutta la storia su:

https://business.facebook.com/ALL4Training/photos/pcb.972264349608081/972264252941424/?type=3&theater



DAVIDE

"Grazie a Gunny i risultati iniziano a vedersi💪💪💪"

Leggi tutta la storia su:

https://www.facebook.com/groups/862703323924648/permalink/1053817288146583/

ADRIANO

Adriano ha migliorato di **ben 7 minuti il suo personale** sulla mezza piazzandosi 128° su 700 atleti al via... dimostrando che si può migliorare tanto anche oltre i 50 anni!

Leggi tutta la storia su:

https://business.facebook.com/ALL4Training/posts/1289551487879364?__tn__=H-R

FILIPPO BRAMBILLA

Dopo aver iniziato ad allenarmi con Fabrizio, ho partecipato alla mia prima mezza maratona a Valencia nell'ottobre del 2017. Un'esperienza bellissima, anche perché molto partecipata. Lì ho realizzato il tempo per me prima inimmaginabile di 1h 43min. Solo un mese dopo ho partecipato alla Mezza Maratona di Milano e mi sono ulteriormente migliorato di 5 minuti, riuscendo a scendere sotto la barriera dell'ora e 40 minuti.

Nel 2018 dopo un periodo di pausa dovuto ad un affaticamento, ho ripreso a maggio partecipando alla mezza di Paderno e nuovamente a novembre alla mezza di Milano oltre a diverse piccole manifestazioni vicino a casa mia.

Quest'anno ho partecipato alla splendida Sarnico-Lovere e dopo aver condiviso con Fabrizio la mia idea ho deciso di fare il grande salto e mi sono iscritto alla prima Maratona. Ho scelto Verona, a novembre.

Ma prima parteciperò alla Mezza di Monza (formula 30 km), che sarà in preparazione di questa mia prima esperienza sulla distanza Regina.

Fabrizio è il mio allenatore da oltre 2 anni ormai, ed è il mio punto di riferimento, oltre che il mio stimolo quotidiano ad allenarmi e a farlo bene. Mi stimola e mi esalta quando ne ho bisogno e mi tira su il morale quando magari non sono proprio in forma. Sono stracontento di U4FIT e di Fabrizio. Mi riesce difficile pensare di uscire ad allenarmi senza un piano appositamente studiato da Fabrizio per me, che ormai mi conosce alla perfezione.

Filippo

FABRIZIO MALDINI

Guarda il breve filmato dove Fabrizio racconta la sua esperienza:
https://blog.u4fit.com/it/blog/fabrizio-e-la-sua-esperienza-con-un-personal-trainer-u4fit

RITA GABRIELLI

Claudio Cittadini

★★★★★ 7 ottobre 2019

Ho iniziato ad usare l'app da poco per la preparazione di una mezza maratona e mi ritengo molto soddisfatto. Ti permette di avere un personal trainer ed un piano di allenamenti su misura ad un costo alla portata di tutti. Consigliatissima!

Leggi tutta la storia su:

https://play.google.com/store/apps/details?id=com.xibio.everywhererun&hl=it&reviewId=gp%3AAOqpTOHTmbGgb8u7zWVH_lErFoyJbT7Ve3UxufYFCbxAJWEW2QTOl8qm3BtexBtMZps5-hluvYjAz6CbiWmtAiI

RECENSIONE DI DNTGCM

dntgcm

★★★★★ 26 aprile 2019

4

Questa applicazione é molto utile e versatile. Mi aiuta a spingermi un po' più in là nei miei allenamenti. staff molto competente

Link recensione sullo store:

https://play.google.com/store/apps/details?id=com.xibio.everywhererun&hl=it&reviewId=gp%3AAOqpTOGlmAE9dAfQn3XfzCBGIGEaZtnv_wSgCJ45DFE5KUAgEqcKzbYofK4bIwFIpXwp4-MESzc_Gfjnh4VIedU

Giacomo Onnis

★★★★☆ 21 ottobre 2017

2

App molto buona per gli amanti della corsa a livello amatoriale. Di grande aiuto per allenarsi correttamente e preparare gare. Particolarmente apprezzata la chat per comunicare con l'allenatore che predispone i piani di allenamento.

Leggi tutta la storia su:

https://play.google.com/store/apps/details?id=com.xibio.everywhererun&hl=it&reviewId=gp%3AAOqpTOFoxnbUYnCQ_WlZWIC7nP1KW1fuSy89CnsemWhA7Zk7eATmwT4ffs6RBa0kvfTzoP38XFNrIzmvhxe7upl

D

Daniele Locatelli

★★★★★ 4 febbraio 2018

Scoperto per caso e adesso non ne posso fare a meno sopratutto in combinazione con il mio personal trainer. Credo che continuerò per molto tempo

Leggi tutta la storia su:

https://play.google.com/store/apps/details?id=com.xibio.everywhererun&hl=it&reviewId=gp%3AAOqpTOGsPnKOl6W3a2S8b09yzW_71uN6NdeAYm6tUeiiWLCXlHwgH6LXuVKSrBrESAaAvZ2ovKtjLWvfKIGxVvc

★★★★★

danecla, 18/10/2018

Ottima app consigliata

La uso da ormai quasi un anno in collaborazione con un loro personal trainer e mi trovo veramente bene. Sempre disponibili e gentili e per qualsiasi problema l'assistenza sempre disponibile sia per chat che per contatto email. Per qual che riguarda il personal trainer sempre disponibile tutto i giorni sempre pronto ad aiutarti e incoraggiarti dandoti motivazione anche se lontano da te. Io la consiglio assolutamente soprattutto per chi come me inizia da zero.

U4FIT

Personal Trainers for Running

PIATTAFORMA N.1 IN ITALIA PER PREPARARE GARE DI RUNNING

WWW.U4FIT.COM